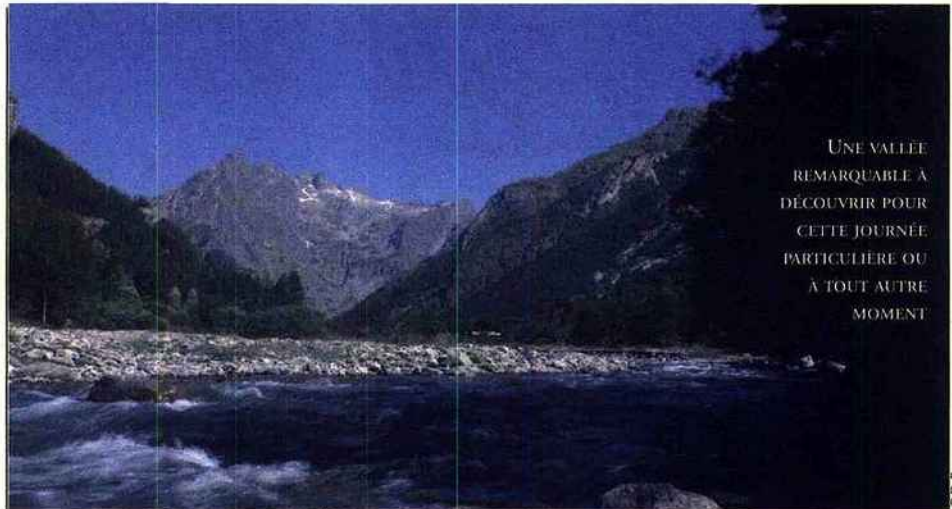


SORTIR

■ FÊTES DU 14 AOÛT

Champoléon un cœur très nature

Dans le Champsaur, la vallée Champoléon, au cœur du Parc National des Ecrins, affirme son identité nature. Le dimanche 14 août une journée de découverte des activités de pleine nature et de l'environnement sera organisée dans une ambiance festive et conviviale.



UNE VALLEE
REMARQUABLE A
DECOUVRIR POUR
CETTE JOURNEE
PARTICULIERE OU
A TOUT AUTRE
MOMENT

L'association Neige et Montagne est à l'initiative de cette journée, qui est organisée en collaboration avec la commune, le bureau des accompagnateurs en montagne, la maison du Berger, le Parc National des Ecrins, les auberges et la région PACA. Au cours de la journée, les visiteurs pourront découvrir de nombreuses activités sportives, de détente ou de découverte. Pour les plus sportifs, un appel au record informel de la montée au Pic de Chaillol est lancé. Départ à 9h devant la mairie, aux Borels (ce record est détenu par Mattéo Jacquemoud en 1h 36'50" le 14/08/10). Possible en randonnée avec un départ à 7h (sur réservation) pour la Cabane des Parisiens. Le reste de la journée sera composé d'animations plus douces, pour la plupart gratuites : balade aqua-

relle, poétique, atelier macrophotographie, balade dans les potagers, grimpe dans les arbres, balade contée, sieste musicale, escalade, parcours VTT, balade plantes sauvage, marche nordique, Land Art, massages, découverte des vélos électriques. Le midi, un repas bio sera proposé par l'association Neige et Montagne (tarif : 15 euros). Cette journée Cœur Nature se terminera avec la projection du film «Loin du Monde» avec une discussion avec le réalisateur Thierry Lanfranchi à 17 h30 à la Maison du Berger. A 19h, un apéro-concert suivi d'un Bal Folk en collaboration avec l'Auberge des Ecrins et une escapade nocturne à 21h autour des légendes d'arbres sont programmés. Renseignements et inscriptions : 04.92.51.76.89. Ou www.champoleonecrins.com



Parc national des Écrins : tout un programme!

HAUTES-ALPES

Le programme d'accueil et de découverte du Parc national des Ecrins invite à partager une montagne à taille humaine, dans les villages et jusqu'au cœur du massif. Approches naturalistes, culturelles, artistiques, sportives, ludiques et festives. Différentes façons de vivre la montagne, de la comprendre et de devenir l'in-

terprète de son étonnante richesse. Expositions audiovisuelles, rencontres sur site, conférences, sorties accompagnées, ateliers, fêtes, rendez-vous culturels, sportifs ou de pleine nature et de magnifiques nuits en refuges composent ce programme. Plusieurs documents ont été édités cette année pour faire connaî-

tre les rendez-vous proposés par le Parc national et ses partenaires : programme d'accueil et de découverte avec des expositions, des conférences, des projections, des rendez-vous avec un garde-moniteur et plusieurs temps forts dans les Écrins. En montagne, pensez à demander l'aide d'un professionnel, notamment des guides et des

accompagnateurs de Haute-Montagne. Le partenariat initié entre le Parc et les accompagnateurs évolue cette année et s'ouvre aux guides de haute-montagne. Une nouveauté qui permet d'enrichir l'offre de découverte du territoire et d'initier les visiteurs à la pratique de l'alpinisme. Programme sur le site internet du PNE : <http://www.ecrins-parcnational.fr>